



SQUASHJUNIORIEN LEIRI

HIIHTOLOMALLA TALISSA

Ke-To 19.-20.2.2014

AIKA	Keskiviikko-Torstai 19.-20.2. klo 10.00-15.30
PAIKKA	Talihalli, Huopalahdentie 28, Helsinki Puh. 050-4399800
SISÄLTÄÄ	Ohjaus, kenttävuokrat, välipala, lainavälineitä Vetäjänä HSK:n ja ESRC:n päävalmentaja Markku Hyrske
HINTA	45 € maksetaan keskiviikkona vetäjälle hallilla Sisaralennus 5 € / pelaaja
OHJELMA	molempina päivinä 10.00-11.30 tekniikkatreeni 11.45-12.30 välipala 12.30-13.30 racketball / sulkis / pingis / TV:ssä Olympialaiset 13.30-15.00 pelitreenit 15.00-15.30 suihku/sauna ja kotiin - toiminta pääosin tasoryhmissä
MUKAAN	- omat pelivälineet – maila ja pallo (eri lajeihin, jos on) suojalasit - pyyhe ja varapaita, verkkarit tai vastaava
ILMOITTAUTUMINEN JA TIEDUSTELUT	markkuhyrske@gmail.com tai 0400 468 355 Viimeistään pe 14.2.